



Der ADFC München bietet mehrtägige Radtouren in Deutschland und dem benachbarten Ausland an:  
[muenchen.adfc.de/artikel/mtt](https://muenchen.adfc.de/artikel/mtt)

Vielleicht ist auch etwas für Sie dabei.

## Abendradtouren

Die Abendradtouren haben eine Länge von ca. 20 - 35 km und dauern 2 bis 3 Stunden. Die Routen sind so gewählt, dass der Normalradler seine Freude daran hat. Treffpunkt ist jeweils 18:15 Uhr am Springbrunnen im Stadtpark Traunstein. Für Nicht-Mitglieder fällt eine Teilnahmegebühr von 1 Euro an. Auf Bahnreisende wird gewartet, wenn sie sich beim Tourenleiter anmelden.

14. 5.24	Abstreit	Sta, JP
21. 5.24	Daxlberg-Runde	DH
28. 5.24	St. Leonhard	JP
4. 6.24	Hirschauer Bucht (mit Einkehr)	BH
11. 6.24	Hochberg	Sta, DH
18. 6.24	Kapellentour	GA
25. 6.24	Truchtlaching	JP
2. 7.24	Surspeicher	Zug, DH
9. 7.24	Langmoos-Selberting	Sta, ML
16. 7.24	Hochhorn (mit Brotzeit)	ZK
23. 7.24	Reifinger Weiher	Bad, AK
30. 7.24	Chieming	Bad, DH
6. 8.24	Traunreut	ZK
13. 8.24	Sossau	Sta, ML
20. 8.24	Pertenstein	BH
27. 8.24	Wien	DH
3. 9.24	Froschham	JP
10. 9.24	offen	Sta

### Zeichenerklärung:

Zug Rückfahrt mit der Bahn ist möglich  
 Bad Eine Badepause ist geplant, Badezeug einpacken!  
 Sta an diesen Tagen ist anschl. ADFC-Stammtisch

### Tourenleitung:

AK	Achim Kraus	0152 23628703
BH	Bernd Honerkamp	08669 3573101
DH	Dagmar Haid	0861 165259
GA	Gertrud Gabriel	0160 6009180
JP	Jochen Piper	01522 7146510
ZK	Kurt Ziepa	0861 60814
ML	Markus Limke	01577 2022860

Das Wetter ist uns nicht immer wohl gesonnen. Wir behalten uns vor, Touren kurzfristig umzustellen oder abzusagen.



Kreisverband Traunstein



## Programm 2024

**Touren und  
Veranstaltungen**

## Tagestouren

### Röthelmoos-Runde (Ruhpoldinger Seen)

**Termin: Sonntag, 5. Mai**

Treffpunkt1: 9:00 Uhr, Brunnen im Stadtpark Traunstein  
Treffpunkt2: 10:00 Uhr, Bhf Ruhpolding  
Leitung: Bernd Honerkamp  
Infos: 60 /32 km, 530 / 350 hm  
Kosten: Einkehr, ggf Zugfahrt, Tourengebühr  
**Anmeldung** bis 28.4. auf der Homepage oder per Email an b.honerkamp@gmx.de

Wir radeln die Traun aufwärts bis zum Bhf Ruhpolding (2. Treffpunkt). Entlang der Urschlauer Ache fahren wir hoch zum Mittagessen an der Röthelmoosalm (880m). Nach einer Abfahrt erreichen wir das Drei-Seen-Gebiet und folgen dem Talverlauf nach Ruhpolding. Nach einem Kaffee geht's zurück nach Traunstein.

### Zum Salzburger Hintersee

**Termin: Sonntag, 26. Mai**

Treffpunkt1: 7:55 Uhr, Bhf Traunstein, Gl 1 Ri Salzburg  
Treffpunkt2: 8:45 Uhr, Bhf Salzburg, Vorplatz  
Leitung: Markus Limke  
Infos: 71 km, 1200 hm, max 20 Teiln.  
Kosten: Zugfahrt, Einkehr, Tourengebühr  
**Anmeldung** bis 19.5. auf der Homepage oder per Email an mlimke@web.de

Die Tour führt von Salzburg über ein Seitental ins Wiestal und durch die Strubklamm zum Hintersee bei Faistenau, wo Gelegenheit zum Schwimmen ist. Über einen kleinen Bergrücken kommen wir nach Fuschl am See, wo wir zu Mittag einkehren. Auf Talwegen und einem letzten Anstieg geht es nach Eugendorf und zurück nach Salzburg.

### Nach Tittmoning

**Termin: Sonntag, 23. Juni**

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Brunnen im Stadtpark Traunstein  
Leitung: Achim Kraus  
Infos: 52 km  
Kosten: Einkehr, Zugrückfahrt, Tourengebühr  
Der Hinweg führt am Waginger See vorbei über Törring nach Tittmoning. Nach einer Einkehr geht es weiter über Asten und Kirchweidach nach Tacherting zum Bahnhof. Rückfahrt per Zug.

### Biobetriebe zw. Trostberg und Garching

**Termin: Samstag, 20. Juli**

Treffpunkt1: 10:00 Uhr, Bhf Traunstein, Gl 4 Ri Mühldorf  
Treffpunkt2: 10:55 Uhr, Bhf Trostberg  
Leitung: Bernd Honerkamp  
Infos: 40 km, 180 hm, max 9 Teiln. (nur Bahnfahrt)  
Kosten: Zugfahrt, Führung mit Verkostung 5 Euro, Einkehr, Tourengebühr  
**Anmeldung** bis 15.7. auf der Homepage oder per Email an b.honerkamp@gmx.de

Zugfahrt von TS nach Trostberg, oder Treffpunkt am dortigen Bhf. Im Alztal besuchen wir die Mussenmühle und den Umweltgarten in Wiesmühl, Mittagseinkehr beim „Bräu“ in Wald bei Garching. Über die Alztaler Hofmolkerei und die Chiemgauer Genussmanufaktur radeln wir zu Chiemgaukorn, wo wir eine Betriebsführung erhalten. Bahn-Rückfahrt ab Trostberg.

### Nach Feichten an der Alz

**Termin: Sonntag, 4. August**

Treffpunkt: 8:30 Uhr, Brunnen im Stadtpark Traunstein  
Leitung: Dagmar Haid  
Infos: 70 km  
Kosten: Einkehr, Tourengebühr  
Wir fahren durch hügeliges Gelände im nördlichen Landkreis auf wenig befahrenen Straßen westlich des Alztals nach Feichten, wo wir einkehren. Der Rückweg verläuft dann auf östlicher Seite ebenfalls auf kleinen verschlungenen Wegen immer mit Blick auf die Chiemgauer Alpen.  
Ab Traunreut Möglichkeit zur Zug-Rückfahrt.

### Zum Leitgeringer See

**Termin: Sonntag, 25. August**

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Brunnen im Stadtpark Traunstein  
Leitung: Jochen Piper  
Infos: 75 km, Badesachen mitnehmen  
Kosten: Einkehr, Tourengebühr  
**Anmeldung** bis 11.8. auf der Homepage oder per Email an jochen.piper@tutanota.com

Die abwechslungsreiche Tour führt von TS über Brünning und Freutsmoos bis nach Tyrlaching, wo wir Richtung Osten abbiegen und über Zaiselham den Leitgeringer See erreichen. Nach einer Mittagspause beim "Wildfang" fahren wir über eine östlichere Route (Lampertsham, Holzhausen) zurück nach Traunstein.

### Untersberg-Runde

**Termin: Sonntag, 15. September**

Treffpunkt1: 9:00 Uhr, Bhf Traunstein, Gl 1 Ri Salzburg  
Treffpunkt2: 10:00 Uhr, Bhf Hammerau (bei Piding)  
Leitung: Bernd Honerkamp  
Infos: 54 km, 480 hm, max 9 Teiln. (nur Bahnfahrt)  
Kosten: Zugfahrt, Einkehr, Tourengebühr  
**Anmeldung** bis 9.9. auf der Homepage oder per Email an b.honerkamp@gmx.de

Zugfahrt von TS über Freilassing nach Hammerau oder Treffp. am dortigen Bhf. Wir umradeln den Untersberg im Uhrzeigersinn. Über Schloss Glanegg, Grödig und Marktschellenberg erreichen wir Berchtesgaden (Einkehr). Über Bischofswiesen geht es nach Hallthurm (700müM, Passhöhe) und hinab nach Bayerisch Gmain (Kaffeepause). An der Saalach zurück nach Hammerau, Bahn-Rückfahrt.

### Hinweise zu den Radtouren

- Jeder Teilnehmer ist für die Funktion und Sicherheit seines Rades selbst verantwortlich.
- Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten. Zuwider handelnde Teilnehmer können von der Tour ausgeschlossen werden.
- Kosten: Nichtmitglieder zahlen bei den Tagestouren 5 Euro (und bei Abendradtouren 1 Euro), für Mitglieder fällt keine Gebühr an. Kinder zahlen ebenso keine Gebühr, können bis 14 Jahre aber nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Fahrscheine bei Zugfahrten hat jeder Teilnehmer selbst zu zahlen, Ermäßigungen durch Gruppentarife sind aber möglich.
- **Radhelme sehen wir gerne !!!**

## Stammtisch

Einmal im Monat, an jedem 2. Dienstag treffen sich alle Radfreunde um 20:00 Uhr (Okt – Apr) bzw. 20:30 Uhr (Mai – Sep) im Gasthaus Sailer Keller. Mitglieder, Mitfahrer und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Brauchen Sie Hilfe bei der Reparatur Ihres Fahrrades?

Schauen Sie zum **Reparatur-Cafe** in Traunstein: Kardinal-Döpfner-Saal, Campus St. Michael, Vonfichtstraße 1 monatlich am Samstag, 14 – 16h, konkrete Termine auf der Homepage [reparaturcafe-traunstein.de](http://reparaturcafe-traunstein.de)